

Wünsche zur Internetseite für das:

Judo - orientiertes Eltern - Kind Turnen

ZIELGRUPPE

Angesprochen sind "Kindergartenkinder" im Alter von 3 - 5 Jahren und ihre Eltern.

BEDINGUNGEN

Pro Kind soll aber nur ein Elternteil mit auf die Matte und die Kinder müssen windelfrei sein. Mitzubringen sind Interesse sowie Freude an Bewegung und der Gemeinschaft. Daran anschließend sollte ein grundlegendes Sozialverhalten vorliegen (in einer Gruppe sein zu können, sich an einfache Regeln halten, die Bereitschaft zur Kooperation, Anweisungen verstehen zu können)

ZEIT

16:45 - 17:45

ZUKUNFT

Falls Sie sich weiter für den Sport begeistern und diesen auch gerne weiterführend betreiben möchten, können Sie in die nächsthöheren Gruppen wechseln und unsere verschiedenen Trainingsangebote ausprobieren.

FORM

Die Gruppe findet in Form einer allgemeinen Trainingsgruppe statt.

TRAINER

Es werden mindestens 2 erfahrene Trainer auf der Matte stehen, die euch durch das Training begleiten und euch vorsichtig Schritt für Schritt an die Übungen heranzuführen.

WAS WIRD GEMACHT ?

Mit dieser Gruppe soll den kleinen und großen Teilnehmern die Entwicklung eines allgemeinen Körpergefühls ermöglicht werden. Außerdem sollen auch erste Einstiege in unsere Kampfsportart Judo stattfinden.

turnerische Grundkenntnisse , erste Koordination des eigenen Körpers , erstes räumliches wahrnehmen, kleine Bewegungsmuster, regelgeleitetes Raufen und Kämpfen, erste Judotechniken und Fallschule

Darüber hinaus werden neben den sportlichen Aspekten auch zwischenmenschliche Umgangsformen vermittelt und viele neue Kontakte geknüpft.

Selbstbewusstsein, Fairness, Respekt, Freundlichkeit, Offenheit, Grenzen austesten und überwinden, Durchsetzen und Nachgeben, Regeln befolgen, Nachfragen, Disziplin, neue Freundschaften knüpfen, Selbstständigkeit

Innerhalb dieser Gruppe wird der Fokus mehr auf dem spielerischem Heranzuführen liegen, als auf einem technickbasierten Training.

EVENTS

Zusätzlich zum normalen Training wird auch zu besonderen Ereignissen wie z.B. zu Weihnachten auch eine "kleine Weihnachtsfeier" oder "Mini-Olympiaden" veranstaltet, also allgemein kleine Events vollzogen, um mit der Gruppe zwischendurch auch etwas besonderes zu machen. Ebenso könnten Sie bei allen anderen Veranstaltungen vorbeischauen und mithelfen, je nachdem auch teilnehmen, um das weitere Vereinsleben kennenzulernen.